



2025 年 8 月善院だより



うるはの縁側の前にあるもみじの枝に、なんと！カブトムシがとまっていました。住宅の庭に昆虫の王様がいるなんてそれだけで“ああ夏休みだな〜”と感じました。子どもたちもビックリしながらも嬉しそうに眺めたり持ち上げてみたり…数時間後男の子たちの手で枝に戻してあげました。毎日絵日記のような日々が訪れています。

【アニメを一緒にみて過ごす・語りあう】

ふと目に止めた記事、「夏にみたい日本のアニメランキング！」

1位 サマーウォーズ 2位 とんりのトトロ 3位 あの日見た花の名前を僕たちはまだ知らない 4位 時をかける少女 5位 君の名は 6位 ONE PEACE 7位 火垂るの墓…と続きます。

青い空や青い海、花火やスイカ🍉。田舎の懐かしい田園風景など夏らしい光景が時代を超えてふんわりと心に入ってきます。下位ランクにはスポーツアニメが入っていて、大人が観てもジーンとくる友情や目標に向かって切磋琢磨する姿には映像の美しさも相まって引き込まれるものがあります。幼児や子どもたちが夢中になっているものを一緒になって楽しんでみる、お母さんお父さんがはまったアニメを子どもと一緒に観なおしてみる。同じ世界観を共有すると、感じたことを素直に伝えられたり、自分とは異なる感想にも触れられたりします。日本のアニメは本当にすごいと思っています。子どもだけのエンターテインメントにしておくのはもったいないので、一緒に大真面目にワクワクドキドキしてみてはいかがでしょうか(´▽｀)

【お手伝いとコミュニケーション】

朝から幼児さんと学童さんが一緒に過ごす夏休み。うるはも3年目となり子どもたちは慣れた様子で時間を上手く使いながら過ごしています。食事の準備・机の移動・庭の掃除や・水やりなども生活の一部になっています。やらされている感覚ではなく誰かの為にみんなの為に動けることがコミュニケーションのきっかけになり協力する姿もたくさん見られます。

【工夫して食べる歯科的食育】

春休みに続いて、この夏休み子ども達の給食を担当することになりました。週3回ではありますが、子ども達がワクワクドキドキするような食事にしたいとメニューを試行錯誤しています。そこで今回は何を食べるかではなく、どんなふうに食べるかにこだわることになりました。手羽先を1本頬張る、魚を一匹平らげる、そうめん流しをすくう…など、日常とは違った食べ方を楽しんでもらおうと考えていますが、実はこれは歯科的食育でもあります。今「話す・咀嚼する・嚥下する・呼吸する」といったことができない子ども達が増えており、「小児口腔機能発達不全症」とよばれ、2018年から公的保険医療で治療が受けられるようになりました。これらの機能は子どもの成長と共に獲得されますが、その機能が十分でなければ可及的早期に治療が必要です。ぜひ、どんな給食だったか聞いてみてくださいね！

医院長・栗原 愛子

《 8 月の予定 》

- 8 / 1 (金) こどもキッチン・学童
- 8 / 5 (火) 応急手当講習(学童)
- 8 / 7 (木) 校外学習(学童)
- 8 / 12 (火) 身体測定(保育)
- 8 / 19 (金) こどもキッチン・学童
- 8 / 21 (木) お誕生日会(おやつ時)
- 8 / 29 (金) 避難訓練



水って不思議
水って気持ちいい