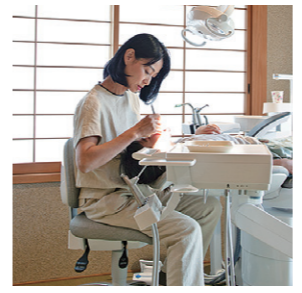




全5回にわたって  
お送りしてきた、  
「善院」の先生たちによる  
人気子育てコラム  
『おやこのミカタ』も  
いよいよラスト！  
最終回は  
子どもの歯について、  
子育て中の親が  
ぜひ知っておきたいことを  
お伝えします。



執筆／くわばら 愛子先生  
北海道大学大学院卒業後、日本学術振興会PDとして骨研究に従事。東大阪市ハート小児歯科クリニックにて長年小児歯科医療に携わる。昨年11月「善院」にて、子どものむし歯予防から小児専門の矯正歯科や口腔外科を中心とした診療を展開している。

## 知っておきたい、子どもの歯の症例

### ■ 先天的な症例

**Case 1** ゆごうし 癒合歯  
(2本の歯がくっついて生えること)

自然に抜けない、永久歯がないことが多い、歯並びが乱れる可能性がある、虫歯になりやすく重症化しやすいなどの問題があります。

**Case 2** 先天性欠如  
(生まれつき歯の数が足りないこと)

遺伝的要素が強く、保護者の歯数異常がある場合、子どもにも同じ症状が現れる可能性が高いです。永久歯が欠如している場合は乳歯を一生使う必要があります。

**Case 3** 過剰歯  
(通常より歯の数が多く)

乳歯の場合は適切な時期に抜歯が必要。永久歯萌出困難(永久歯が生えない)や歯列不正(歯並びが悪くなる)を招きます。

### ■ 後天的な症例(転倒や打撲による外傷)

**Case 1** しそうこつ 歯槽骨骨折・歯牙垂脱臼  
し が

前から1番目と2番目の歯が奥へへこんでいます。

歯を元の位置に戻し、ワイヤーで固定します。

**Case 2** しずい 歯髄壊死  
歯根吸収

歯の中にある神経(歯髄)が壊死することで、歯が変色しています。歯の変色は治療のサインです。

神経が感染し、治療をしたところ

**Case 3** しこんはせつ 歯根破折及び陥入  
大人の歯に影響

歯の根にあたる部分(歯根)が割れる、ヒビが入ることで細菌が侵入します。陥入は衝撃により、歯が歯茎にめり込んだ状態です。

永久歯が生えてくるのが遅い状態です。歯並びに影響が出るため、生やすための治療を行います。

**Case 4** ていしゆつ 挺出  
歯が下方に突出・移動しています。

歯を元の位置に戻し、ワイヤーで固定します。

## 知っておきたい、応急処置法

**■ 歯が抜けてしまったとき**

- 冷たいミルク(低脂肪乳やロングライフ牛乳を除く)
- 生理的食塩水
- 歯の保存液(園・学校で常備の場合あり)のいずれかに浸し、歯科医院に駆け込む。
- 歯は乾燥させず、絶対に流水で洗わないこと!

**■ お口周りの出血を伴うケガ**

歯や顎の骨の状態を確認する。なるべく安静(食事などはしない)にし、歯科医院を受診する。

## 最終回 子どもの歯を守るため、親が知っておきたいこと

仕上げ磨きで子どもの健康状態をチェック

「口は命の入口」「口は健康のバロメーター」「舌は体の門番」といわれるように、お口の中には、子どもの身体全体が見えるヒントがたくさんあることをご存知でしょうか。お口の健康を保つためには、小児歯科での定期的な口腔ケアはもちろんですが、毎日のお口チェックがとても大切です。



まずは毎日の仕上げ磨きで、子どものお口の中を把握することから始めましょう。仕上げ磨きは、単に歯をキレイに磨くだけでなく、歯がグラグラしていないか、変色していないかなどの違和感を見つけるのも目的です。「何かいつもと違う!」これがあれば、早めに歯医者さんを受診してください。乳歯のむし歯には永久歯と異なる特徴があります。その一つ目は歯の数です。乳歯は全20本あり、だいたい顎の真ん中から、左右で同じ数だけ、同じ時期に生えてきます。その数が足りなかったり(先天性欠如)、多かったり(過剰歯)、カタチが違ったり(癒合歯など)、生える時期が極端に違ったりするときは、歯医者さんを受診してください。昨今、子どもの歯数異常は全体の1割以上となり、目立って増えて

は虫歯に色がつかない、痛みを伴うことが少ない、歯と歯の見えないところのむし歯が多い、急激に進行するということです。新たに生えてきたり、生え変わりなどがあり、それに伴う問題がでることもありま

子どもは毎日の仕上げ磨きで、子どものお口の中を把握することから始めましょう。仕上げ磨きは、単に歯をキレイに磨くだけでなく、歯がグラグラしていないか、変色していないかなどの違和感を見つけるのも目的です。「何かいつもと違う!」これがあれば、早めに歯医者さんを受診してください。乳歯のむし歯には永久歯と異なる特徴があります。その一つ目は歯の数です。乳歯は全20本あり、だいたい顎の真ん中から、左右で同じ数だけ、同じ時期に生えてきます。その数が足りなかったり(先天性欠如)、多かったり(過剰歯)、カタチが違ったり(癒合歯など)、生える時期が極端に違ったりするときは、歯医者さんを受診してください。昨今、子どもの歯数異常は全体の1割以上となり、目立って増えて



きています。放置することにより、永久歯の歯並びの問題を引き起こします。

二つ目は歯の外傷(ケガ)です。歩き始めの1〜2歳頃と活動量が増える7〜8歳頃は転倒しやすく、歯やお口のケガが多くなります。例年、外出が増える3月〜5月は特に患者数が増える傾向にあります。ケガは出血の有無や量で判断されることが多いですが、それはケガの度合いとなる指標ではありません。受傷後、どれだけ早く歯医者さんに行くかが重要です。「血が止まったから」「子どもが痛くないと言っているから」という理由で受診が遅れ、合併症や後遺障害が残る子どももたくさんいます。

また乳歯のケガは「そのうち生え変わるから」と放っておかれることも少なくありません。しかし乳歯は永久歯の芽(歯胚)や顎を育てる「母歯」であるため、適切な処置を施しても、その後の永久歯に影響を及ぼすことがほとんど。一度ケガをした

奈良の地に開院して1年、たくさんのお子さんや保護者の方と出会うことができました。皆様、お子さんに対し熱心なお考えのおかげで、色々な質問を頂いております。私も小児歯科医として、お子さんだけではなく保護者のために何ができるかということをおもひも念頭におき、日々、診療に臨んでいます。

親となつて改めて「医療」や「教育」をみると、少子化対策など、子どものために「といわれている制度や方針が一方通行で、現実離れしていることを目に当たります。しかし、実際は保護者が直面している日頃の悩みにこそ向き合わなければ、子どもたちのためのより良い社会とはならないのではないのでしょうか。保護者の悩みは万人が共有するものであり、真摯に受け止めることが必要です。

私はその解決に少しでも歯科医師として知識や技量が活かされるのであれば、それこそ本望です。

### 終わりに

医療×教育で生まれた新しい複合施設

善院

医療法人 栗原翠緑会

診療スケジュール	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	●※1	○	—	○	○※2
14:00~17:00	○	○	○	—	○	—

スタッフ募集

- 歯科衛生士
- 医療事務 (資格や経験は問わない)

善院

医療法人 栗原翠緑会

善院

医療法人 栗原翠緑会

善院

医療法人 栗原翠緑会

善院

医療法人 栗原翠緑会

善院

医療法人 栗原翠緑会

善院

医療法人 栗原翠緑会

善院付属保育所 -うるは-

園児募集

週1回からOK!

少人数制

対象年齢 6か月~

長期休みの学童保育、一時保育受け付けております。

スタッフ募集

- 保育スタッフ 時給1,200円~
- 送迎スタッフ 時給1,000円~

善院付属保育所 -うるは-

園児募集

週1回からOK!

少人数制

対象年齢 6か月~

長期休みの学童保育、一時保育受け付けております。

スタッフ募集

- 保育スタッフ 時給1,200円~
- 送迎スタッフ 時給1,000円~