

「医療」×「教育」の異業種タッグで
生まれた、新しい複合施設



医療法人
業原緑会
善院
0742-94-8100
奈良市西登美ヶ丘六丁目5番12号

診療スケジュール	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	●※1	○	●※1	○	○※2
14:00~17:00	○	○	○	—	○	—

予約制 ○…小児歯科 ●…小児科(乳幼児健診のみ・自由診療)
木曜・土曜午後、日曜休診
※1 診療時間9:00~12:30 ※2 診療時間9:00~14:00

付属保育所「うるは」・学童保育を併設。
一時保育(要予約・登録制)あり。
施設見学は随時お問合せください。



HP



instagram

長期休みの学童保育、
一時保育受け付けております。

子育てで困ったとき、
悩んだとき、
頼りになる人はいますか？
今までたくさん親子に
寄り添ってきた
「善院」の先生たちが、
子育てに悩めるパパママに、
5回にわたって
メッセージをお届けします。



執筆/
川原 由美先生

施設長 保育士・幼稚園教諭
院内、モンテッソーリ、認定
こども園等を経験。現在学
習塾で子ども達の学びに携
わりながら、保育所うらは
で大人も子どもも育つ幸せ
になるをモットーに日々現
場に立っている。



育児のそばに、寄り添いたい。

おやこの
ミカタ

Vol.4 子どもの心構え、親の心構え

親子で心の準備をしよう

新学期や新入園・入学まであと少し。親子ともどもワクワクする気持ちと、ちょっぴり不安な気持ちが共存する季節ですね。1学年進級する子、初めて園に通う子、小学校に入学する子、それぞれが今までは違った集団生活を送ります。新年度に向けて気持ちを切り替え、また余裕を持つためにも、今から親子で心の準備を整えていきましょう。

先走らなくても大丈夫！

まず、同じ園に進級するならば、新年度で使うお部屋を親子で覗いてみて、これまでと違うことやルーティンを感じる浮かべながら、新生活をシミュレーションしてみましょう。また、日頃から担任以外の先生・保育士と話しておく、子どもも慣れてくれますし、何かあったときにすぐ相談がしやすいですよ。

新入園の子は、すでに通う園が決まっておられることでしょう。子どもにとって初めての集団生活。子どもの不安をできるだけ減らすためにも、おうちでの準備は大事です。例えば、挨拶や身支度(着替え・手洗い・



うがいなど)がスムーズにできるよう、日頃から習慣化しておく、就寝・起床時間を整える、家族以外の人のコミュニケーションの機会を増やすなどです。常に親の傍にいたがる子なら、例えば親がトイレに立つ間はドアの前で待っていてもらうなど、少しずつ離れる練習をするのもいいですね。

また小学校入学予定のご家庭ならば、親子で新しく増えるもの・減らすものの整理整頓や、挨拶・返事の習慣化、他にも就寝・起床時間や起床からのルーティンを親子で考えるなど、時間の観念を徐々に身に付けさせてあげてください。新生活への期待やルール作りを、親子でたくさん話し合っ、子どもの意見を尊重しつつ決めていきましょう。

さらに小学校入学前は、子どもの学びについて考えることも多いと思います。現在、小学校での学び方は

変化しつつあり、『自分が面白いと感じ、進んで学ぶ体験を重ねることを、小学校入学以降も重視する』ため、1年生のうちは文字や数字を楽しく学べるようになっていきます。子どもが興味を持って、チャレンジすることが大切にされているので、それほど焦らなくても大丈夫です。

親の心構えも忘れずに

入園・入学に合わせて、家事・育児の役割分担をお父さんとお母さんで話し合っておきましょう。子どもの急な体調不良や学校・園の臨時休みに備えて、病児保育やその他の預け先などSOSを出せる場所を確保しておくのも忘れなく。お父さんやお母さんの心が安定していること、子どもの心も安定してきます。できれば子どもより一足早く、親の気持ちを整えておくといいですね。一番大切なのは、1月から3月までは家族みんなで思いっきり楽しむこと！この時の思い出や、がんばった達成感が、新生活でのパワーになるはずですよ！

