

「医療」×「教育」の異業種タッグで  
生まれた、新しい複合施設



医療法人  
栗原翠緑会 **善院**  
〒0742-94-8100  
奈良市西登美ヶ丘六丁目5番12号

診療スケジュール	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	●※1	○	●※1	○	○※2
14:00~17:00	○	○	○	—	○	—

予約制 ○…小児歯科 ●…小児科(乳幼児健診のみ・自由診療)  
木曜・土曜午後、日曜休診  
※1 診療時間9:00~12:30 ※2 診療時間9:00~14:00

付属保育所「うるは」、学童保育を併設。  
一時保育(要予約・登録制)あり。  
施設見学は随時お問合せください。  
令和5年度より  
インフルエンザワクチン接種を始めました。  
詳細はHP・Instagramをご覧ください。



HP



instagram

子育てで困ったとき、  
悩んだとき、  
頼りになる人はいますか？  
今までたくさんの方に  
寄り添ってきた  
「善院」の先生たちが、  
子育てに悩めるパパママに、  
5回にわたって  
メッセージをお届けします。



執筆/  
立川 菜梨先生

小児科専門医、アレルギー専門医。京都・大阪での勤務を経て、現在は善院に勤務。ママとして子育てでも絶賛奮闘中!



佐藤 新紀子先生

小児科専門医、アレルギー専門医。8歳、4歳双子、2歳の4児ママ



育児のそばに、寄り添いたい。

おやこの  
ミカタ



## Vol.3 「健診」に行こう!

健診は、身近なもの

乳幼児健康診査(以下、健診)は、子どもが健やかに成長しているかの確認、病気の予防や早期発見、保護者のお話を聞くことを目的として行われます。生後1か月健診はもとより、自治体から連絡が来る3〜4か月児、9〜10か月児、1歳7か月児、3歳6か月児健診※は、多くのお子さんが受けられます。しかし、実は「健診はいつでも受けられる」ことは、多くのお母さんがご存知ではないようです。

子どもが小さいうちは、母子だけの時間が長くなり、お母さんが孤独を感じる場面も多いです。子どもの発達や育児で気になることがあっても、誰にも相談できず、「これってうちの子だけ?」「このまま放っておいていいのかな」と一人で思い悩むこともあるでしょう。また、「こんなこと聞いてもいいのかなあ」と思うようなこともありますよね。そんな時はぜひ健診を受けていただき、子どもの専門医とじっくりお話をください。話すことで、肩の力がフツと抜けることもあるでしょう。また、会話から子育てのヒントを得て、自身の子育てに自信が持てるようになることもあると思います。

### 「おやこに寄り添う健診を



「健診でお医者さんに聞きたいことがあったのに、結局バタバタで聞けなかった」という経験は、どなたも多少はお持ちではないでしょうか。善院の健診は、ゆったりとした個室でお一人ずつ時間をかけて行います。加えて、小児科医・小児歯科医・助産師・保育士といった異業種が連携し、子どもの身体のこと、お口の中も含めた食生活、生活習慣、何気ない癢、成長の変化などを長期的に診ていきます。また、当院の小児科医師はアレルギー専門医でもあり、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、花粉症など、子どものアレルギー疾患でお悩みがあれば健診時にご相談ください。お話を伺い、ライフスタイルに合わせた治療や離乳食

の進め方など食事内容も、ご一緒に考えさせていただきます。

### 子どものヘルスプロモーション

時代と共に寿命が延びている昨今、高齢者だけでなく子どもたちも「ヘルスプロモーション(健康づくり)」が求められるっており、それが「いかに幸せに暮らせるか」のカギとなります。健康づくりの基盤は、成長期の食事や生活習慣などです。そして、それは親が整えてあげなければなりません。

たくさんの情報から、適切なものを選び取り、正しい知識と適切な医療を子どもたちに受けさせてあげること。小児科医や小児歯科医はそのための相談役です。子育ては地域みんなです。子育てに行き詰まった時や心配ごとがある時こそ、ぜひ専門医に相談してください。



※乳幼児健診を受ける月齢は、自治体により異なります。